



*Lieve ouders,*

Dit is een boek dat jullie zelf schrijven voor en over jullie kind.

Voel je vrij om het helemaal op jullie eigen manier te doen.

Hoe vaak je schrijft, bepalen jullie zelf.

Herschrijf vragen die jullie liever anders beantwoorden.

Voeg foto's en andere herinneringen toe, om het nog waardevoller te maken.

Doe het vooral zoals het voor jullie goed voelt.

Jullie kunnen al beginnen vanaf de zwangerschap.

Daarna kun je elk jaar even stil staan bij het leven van jullie kind en schrijven over de grote en kleine mijlpalen van dat jaar.

---

Voordat ik werd geboren	6
Ik ben geboren!	18
De eerste week van mijn leven	26
Mijn babytijd	36
<i>Mijn eerste levensjaar</i>	38
<i>Mijn tweede levensjaar</i>	46
Mijn peutertijd	56
<i>Mijn derde levensjaar</i>	58
<i>Mijn vierde levensjaar</i>	68
Mijn kleutertijd	78
<i>Mijn vijfde levensjaar</i>	80
<i>Mijn zesde levensjaar</i>	90
Mijn schooltijd	100
<i>Mijn zevende levensjaar</i>	102
<i>Mijn achtste levensjaar</i>	112
<i>Mijn negende levensjaar</i>	122
Mijn tienerjaren	132
<i>Mijn tiende levensjaar</i>	134
<i>Mijn elfde levensjaar</i>	144
<i>Mijn twaalfde levensjaar</i>	154
Puberteit & andere herinneringen	164
Dromen & wensen	172

---

Voordat ik  
werd geboren

## Voordat ik werd geboren

*Veranderde jullie leven erg tijdens de zwangerschap? Op wat voor manier? \_\_\_\_\_ Hoe hebben jullie de laatste weken van de zwangerschap beleefd?*

*Wat was mijn uitgerekende datum?*

*Wat was één van jullie mooiste momenten tijdens de zwangerschap? \_\_\_\_\_ Wilden jullie van tevoren weten of ik een jongen of meisje was?*



*Waarom  
wel/niet?*



*Wat was het eerste dat jullie voor me hebben gekocht?*

*Wat was lastig of moeilijk tijdens de zwangerschap? \_\_\_\_\_*



Ruimte voor mijn geboortekaartje...

## Ik ben geboren!

Waarom hebben jullie voor mijn naam/namen gekozen?

Was het lastig kiezen?

Hadden jullie nog andere namen voor mij bedacht?

Mijn geboortedatum: \_\_\_\_\_

Geboortetijd: \_\_\_\_\_

Gewicht: \_\_\_\_\_

Lengte: \_\_\_\_\_

Hier wonen we: \_\_\_\_\_