

Een handjevol JEZELF ZIJN

Leesexemplaar

Liz is More



Een handjevol

JEZELF ZIJN

P E L C K M A N S

Lieve jij,

Bedankt om jezelf te zijn. Helemaal echt of al een beetje. Bedankt om je te tonen, zoals jij voelt, denkt en bent.

Wees trots en straal. Wat de wereld ook mag zeggen of verwachten. Jij bent jij en dat is helemaal prima.

Jezelf zijn, jezelf kunnen zijn, is het allermooiste.

Het allermooiste wat jij kan zijn.

Alle liefs,

Liz

Je kan mij dagelijks lezen op
f lizismoreyouaremore en @ lizismoreyouaremore.

Meer info: lizismore.be
of info@lizismore.be.



#jijbentij YOU ROCK!

Wees maar wie JIJ werkelijk bent,
zeg dag aan schone schijn,
want mens wat ben je wonderschoon
door echt jezelf te zijn.

Vind bevestiging bij jezelf, mooi mens.

ZOEK NIET
NAAR BEVESTIGING
AL AAN DE OVERKANT,
VIND HET IN HET DIEPSTE
VAN DE MOOISTE
BINNENKANT.

Iedereen is anders.

We zijn allemaal anders,
zo anders, heel gewoon,
toch maakt dat beetje anders
net de wereld wonderschijn.

Normaal? Wat is dat?

ER WORDT MIJ AF EN TOE GEVRAAGD
OM EENS NORMAAL TE DOEN.
GEWOON VOLGENS DE STANDAARD.
MET NET IETS MEER FATSOEN.
ZONDER GROTE HOEKEN AF.
BRAAF LOPEND IN DE RIJ.
HOE HARD IK OOK MIJN BEST DOE.
DAT NORMAAL PAST NIET BIJ MIJ.

Geloof hard in je eigen kwetsbaarheid.

Blijf de dagen koesteren,
durf te springen en te vallen,
kruip samen door het leven,
laat ze hangen al die wallen,
wees fier op wie je nu al bent,
hou stevig vast aan dromen,
geloof hard in je kunnen,
echt, je zal er heus wel komen.

Wees fier op de momenten
zonder streepjes zonneshijn,
dat jij zo heerlijk dapper was
en sterker dan je brein.