

Een handjevol VRIENDSCHAP

Leesexemplaar



Liz is More



Een handjevol

# VRIENDSCHAP

P E L C K M A N S



Een handjevol vriendschap, meer heeft een mens niet nodig om het hart te vullen. Om het te laten bruisen en overlopen. Van liefde en energie. Ik wens je van harte een lieve vriend(in) toe. Het liefst een handjevol, al is eentje vaak meer dan genoeg. Eén iemand op wie je kan rekenen, die er altijd is en blijft. Die je laat voelen dat je ertoe doet. Die je dromen kent, je angsten voelt en ondanks alles fier op je is. En vice versa. Jij bent het meer dan waard om graag gezien te worden.

Hou vast aan elkaar en koester de vriendschap.

Alle liefs,

Liz



Je kan mij dagelijks lezen op  
f lizismoreyouaremore en Instagram lizismoreyouaremore.

Meer info: [lizismore.be](http://lizismore.be)  
of [info@lizismore.be](mailto:info@lizismore.be).



Vrienden maken 't donker licht.



**Steeds kan je op hen rekenen,  
je telt ze op één hand,  
ze zorgen als je bijna valt  
toch dat je veilig landt.**

**Ze zijn er ook bij afstand,  
vrienden blijven altijd dicht,  
bedankt om zo te stralen,  
jullie maken 't donker licht.**

Ik ken een plekje waar je altijd welkom bent.

Als je wil vluchten  
of even wil schuilen,  
als je wil praten  
of soms eens uithuilen,  
als je te bang bent,  
verlegen, te klein,  
als je een vriend wil,  
dan zal ik die zijn.

*1 + 1 = WIJ*

Leesexemplaar

IK FLUISTER JE ZACHT  
IN HET EENZAME OOR,  
HOE MOED EN HOE VOL,  
JE KOMT ER WEL DOOR.  
IK WEET HET, 'T IS LASTIG,  
HET WRINGT EN HET BIJT,  
NOG EVEN, DAN ZIJN WE  
WEER SAMEN ALTIJD.

Ik zie je.

Ik zie je graag.

JE KAN ELKAAR LOSLATEN,  
STEVIG OMARMEN,  
JE KAN ELKAAR KOESTEREN,  
HARTEN VERWARMEN.

JE KAN ELKAAR BREKEN,  
BESPOTTEN, VERVLOEKEN,  
JE KAN ELKAAR VINDEN  
OF TEVERGEEFS ZOEKEN.

JE KAN ELKAAR ZIEN,  
ZACHT VOELEN, VERZORGEN,  
JE KAN HOUDEN VAN  
TOT NOOIT MEER EEN MORGEN.

Hou me vast.

Leesexemplaar



Iemand die er altijd is,  
je hand grijpt in de nacht,  
die meehuult met jouw tranen,  
luid samen schaterlacht.

Die altijd voor je klaarstaat,  
je wiegt in bange uren,  
fijn samen met je dromen gaat,  
kan leven met je kuren.

Houd vast aan zo een mensen  
die zo veel warmte geven,  
het is een ware zegen,  
om met hen te mogen leven.



Al lijkt de wereld troebel,  
weet jij niet goed waarheen,  
voel dan dat ik er ben voor jou,  
je bent hier niet alleen.