

*Mam & Pap*  
vertellen over jou!

---

ELMA VAN VLIET

---

---

Voordat ik werd geboren	6
Ik ben geboren!	18
De eerste week van mijn leven	26
Mijn babytijd	36
<i>Mijn eerste levensjaar</i>	38
<i>Mijn tweede levensjaar</i>	46
Mijn peutertijd	56
<i>Mijn derde levensjaar</i>	58
<i>Mijn vierde levensjaar</i>	68
Mijn kleutertijd	78
<i>Mijn vijfde levensjaar</i>	80
<i>Mijn zesde levensjaar</i>	90
Mijn schooltijd	100
<i>Mijn zevende levensjaar</i>	102
<i>Mijn achtste levensjaar</i>	112
<i>Mijn negende levensjaar</i>	122
Mijn tienerjaren	132
<i>Mijn tiende levensjaar</i>	134
<i>Mijn elfde levensjaar</i>	144
<i>Mijn twaalfde levensjaar</i>	154
Puberteit & andere herinneringen	164
Dromen & wensen	172

## Voordat ik werd geboren

*Wanneer waren jullie klaar voor een zwangerschap? \_\_\_\_\_ Waren er dingen die je niet meer lustte  
\_\_\_\_\_ of waar je juist heel dol op was tijdens de zwangerschap?*



*Was er een moment dat jullie besloten ervoor te gaan? \_\_\_\_\_ Deed je aan zwangerschapsyoga, -gym of iets anders? Hoe was dat?*



*Ging papa  
ook mee?*

*Hebben jullie het veel gehad over de manier waarop jullie mij willen gaan opvoeden?*

*Hoe ontdekte je dat je zwanger was? \_\_\_\_\_*



*Was pap  
toen bij je?*

*Wat vonden  
jullie belangrijk?*

# De eerste week van mijn leven

*Sliep ik goed? Had ik al snel een ritme of hield ik jullie de hele nacht wakker? \_\_\_\_\_ Zijn jullie na mijn geboorte minder of op andere momenten gaan werken?*

*Wat was jullie  
beste truc om me  
in slaap te krijgen?*

*Waren er dingen die je eindelijk weer mocht eten of drinken die je echt had gemist? \_\_\_\_\_ Wat vind je het mooiste/leukste aan mij?*



*Hoe was het verlov van papa geregeld?*



---

Mijn babytijd

# Mijn eerste levensjaar (0-1 jr)

Wie paste er op mij als jullie er niet waren? \_\_\_\_\_ Welke liedjes zongen jullie het meest voor me?

Op welk moment van de dag was ik op mijn best? \_\_\_\_\_ Welke spelletjes deden we samen?  
Waren er dingen die ik altijd alleen met papa of juist alleen met mama deed?

En wanneer  
juist helemaal  
niet?

Hoe kon je mij echt aan het lachen maken?

Had je een koosnaampje voor me?



## Mijn eerste verjaardag

Ruimte voor foto's van mij op mijn eerste verjaardag... ❤️

Hoe hebben we mijn verjaardag gevierd? \_\_\_\_\_

Wat vond ik ervan? \_\_\_\_\_

Wie kwamen er op bezoek? \_\_\_\_\_

Wat vond ik mijn mooiste cadeaus? \_\_\_\_\_

Mijn lengte is nu \_\_\_\_\_ cm

Ik weeg nu \_\_\_\_\_ kg

---

Mijn peutertijd



## Mijn derde levensjaar (2-3 jr)

\_\_\_\_\_ *Hoe heb ik me het afgelopen jaar ontwikkeld?*

\_\_\_\_\_ *Wat is er allemaal veranderd aan mij?*

\_\_\_\_\_ *Hoe zou je mijn karakter omschrijven?*

\_\_\_\_\_ *Waren er regels waar ik me echt niet aan kon houden?*

## Mijn derde levensjaar (2-3 jr)

*Ging ik naar een crèche of peuterspeelzaal? Hoe vond ik het daar? \_\_\_\_\_ Van welke liedjes kon ik niet genoeg krijgen?*

*Hoe heette  
mijn favoriete  
leidster?*

*Was ik weleens ondeugend? Haalde ik ook kattenkwaad uit? \_\_\_\_\_*

*Welke verhalen vond ik het mooist om te horen voordat ik ging slapen?*

*Welke namen van mensen of voorwerpen kon ik niet uitspreken? \_\_\_\_\_*

*Wat maakte ik  
er dan van?*

*Wat was mijn lievelingskostje? En wat wilde ik echt niet eten?*

# Dit is hoe ik erover denk

*Mijn lievelingseten is:* \_\_\_\_\_

*Mama is lief, omdat:* \_\_\_\_\_

*Papa is lief, omdat:* \_\_\_\_\_

*Het mooiste dier van de hele wereld is:* \_\_\_\_\_

*Ruimte voor meer verhalen, een tekening of foto's...* 

## Mijn vijfde levensjaar (4-5 jr)

*Hoe zou je mijn karakter omschrijven?* \_\_\_\_\_ *Wat van mij vertedert jou*



*Wat vind jij het mooiste aan mij?* \_\_\_\_\_ *Wat vond ik het afgelopen jaar spannend?*



*Was ik ook  
's avonds wel  
eens bang?*

# Mijn zevende levensjaar (6-7 jr)

Op welke momenten was je heel trots op me? \_\_\_\_\_ Hielp ik mee in het huishouden?



Welke klusjes  
vond ik leuk om  
te doen?



In welke klas zat ik en van welke juf of meester kreeg ik les? \_\_\_\_\_ Was ik lid van een club?

Welke club was dat en hoe vaak ging ik daar naartoe?

Vond ik  
school leuk?

Wat deden we in de schoolvakanties? \_\_\_\_\_

Wat waren mijn favoriete boeken?

## Dit is hoe ik erover denk

*Als ik met de koning mag praten, dan vraag ik hem:* \_\_\_\_\_

*Dit wil ik volgend jaar met ons gezin doen:* \_\_\_\_\_

*Dit is de leukste dag van het jaar:* \_\_\_\_\_

*Als ik iets zou mogen veranderen aan mijn leven, dan zou ik:* \_\_\_\_\_

*Ruimte voor meer verhalen, een tekening of foto's...*



## Mijn tiende levensjaar (9-10 jr)

\_\_\_\_\_ *Ben ik erg veranderd in het afgelopen jaar?*

\_\_\_\_\_ *Wat vonden jullie de grootste veranderingen?*

\_\_\_\_\_ *Wat waren hoogtepunten voor mij dit jaar?*

\_\_\_\_\_ *Waren er ook  
dingen die ik  
moeilijk vond?*

---

# Puberteit & andere herinneringen

Konden jullie altijd met me praten over alles,  
of waren er onderwerpen die lastig voor jullie waren om te bespreken?

Welke  
onderwerpen  
waren dat?

Was ik vaak ziek toen ik opgroeide? Wat mankeerde ik?



## Puberteit & andere herinneringen

*Hoe hebben jullie mijn pubertijd ervaren? Was ik lastig of juist helemaal niet? \_\_\_\_\_ Wanneer was ik voor het eerst echt verliefd?*

*Was het serieus  
of alleen een  
bevinging?*

*Wat vonden jullie van mijn eerste vriendje/vriendinnetje?*

*Maakten jullie je weleens zorgen om mij? Waar waren jullie bang voor? \_\_\_\_\_*

*Op welke dingen die ik heb bereikt zijn jullie trots?*

# Dromen & wensen

*Ruimte voor meer verhalen, een tekening of foto's...* 

*Wat jullie me nog vertellen?* \_\_\_\_\_

