



Groene vingers toveren

Tuinieren voor kinderen



Inleiding 5



Thuis groenten kweken 6



Ontwerp een bloempot 8



Een kruidentuintje in huis 10

Je tuin onderhouden 12



Insectenhotel 14



Zaad bewaren 16



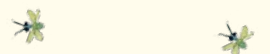
Zaaien in krantenpotten 18

Een bloem vanbinnen 20



Zaadballen maken 22

Knutsel een windwijzer 24





Bestuivers lokken 26



Een natuurdagboek bijhouden 28



De natuur 30



Een kokedama maken 32

Vogeltjes voeren 34

Maak een plantenterrarium 36

Groene vrienden 38



Bloemen en bladeren persen 40

Je eigen perzikboom 42

Bouw een bonenfort 44



Woordenlijst 48







Inleiding

Tuinieren en voor de natuur zorgen kun jij ook! Of je nu in een huis met een tuin woont of in een flat, zelfs als daar geen balkon is: je kunt ook over de natuur leren als je een tuintje hebt dat niet groter is dan een vensterbank. Overal kun je planten en bloemen laten groeien en bloeien, en overal kun je een kruidentuintje aanleggen, ook al is het ergens in een hoekje. Waar je ook woont kun je natuur vinden of naar je toehalen, ervoor zorgen en ervan leren.

In dit boek vind je daarvoor allemaal leuke en handige tips. Je kunt heel simpel beginnen, bijvoorbeeld door beter op het weer te gaan letten en te kijken of er dingen opvallen die eerder niet opvielen. Of je zaait geurende bloemen in een bloempot, waar bijen, hommels en vlinders op afkomen. Of je begint met het maken van zaadbollen die je in je tuin of in de buurt van je huis plant: kijk eens wat een prachtig groen je daarmee tevoorschijn tovert! En wist je dat je van alles kunt doen met voedselresten, en daarmee op je vensterbank zelfs groene vrienden opnieuw kunt laten groeien?

De meeste tips die in dit boek staan kun jij zelf uitvoeren, zonder dat iemand je daarbij hoeft te helpen. Een eigen tuintje maken, hoe klein of eenvoudig ook, is ontzettend leuk om te doen, en je leert ervan om de natuur als vriend te zien met wie jij samenleeft. De dingen die je leert kun je in een dagboek schrijven, zodat je ze niet vergeet. En gebruik dat dagboek dan ook eens als bloemenpers, zodat je de natuur zelf letterlijk naar binnenhaalt. Kortom, doe en kijk en leer, en vooral: groei en bloei, samen met alles wat jij laat groeien en

bloeien!



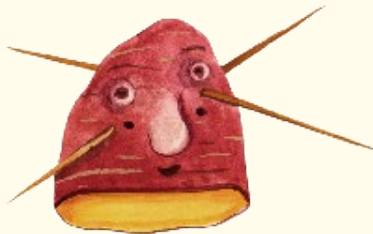
Thuis groenten kweken

Wat heb je nodig

Tandenstokers of cocktailprikkers
Een halve zoete aardappel
Een glas water
Lente-uitjes
Potgrond

Wist je dat er voedselresten zijn waar je nieuwe groenten van kunt kweken? Als ze eenmaal weer zijn aangegroeid, kun je ze gewoon weer opeten! Het enige wat je daarvoor nodig hebt, is een glas water of een beetje potgrond.

1



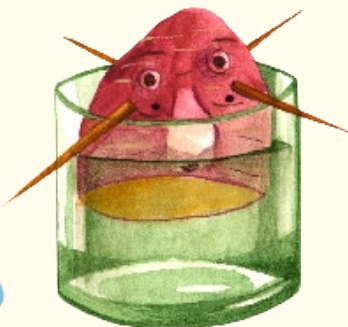
2



Vul het glas met water. Niet boordevol, laat aan de bovenkant wat ruimte.

Op ongeveer de helft van de zoete aardappel steek je twee tandenstokers of cocktailprikkers. Die zorgen ervoor dat de aardappel op de rand van het glas blijft rusten.

3



4

Zet het glas op een lichte plek, maar niet in direct zonlicht. Binnen een week gaat de aardappel ontkiemen, en zullen er kleine blaadjes aan die kiemen groeien. Zorg ervoor dat de onderkant van de aardappel altijd onder water blijft.

Laat de zoete aardappel in het water zakken, met de afgesneden kant naar beneden.





Je kunt dezelfde stappen volgen met lente-uitjes, maar dan in potgrond.

1



2



5

Als je ze hun gang laat gaan, zullen de kiemen tegen het raamkozijn op willen klimmen. De blaadjes zijn trouwens eetbaar en kun je gebruiken in bijvoorbeeld salades of stoofpotten.



Ontwerp een bloempot

Kleurige bloempotten maken is een eitje. Op naar de keuken om wat materialen bij elkaar te scharrelen. Bewaar ook lege drinkkartons.

Wat heb je nodig



Grote, schone drinkverpakkingen (bijvoorbeeld een melkkarton)

Een paar platte steentjes

Per verpakking een schoteltje

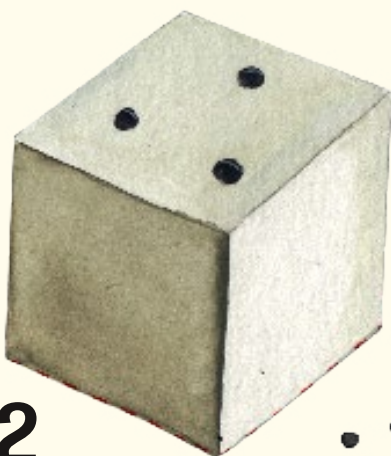
Een schaar

Plantjes

Een viltstift

Potgrond

Verf en verfkwasten



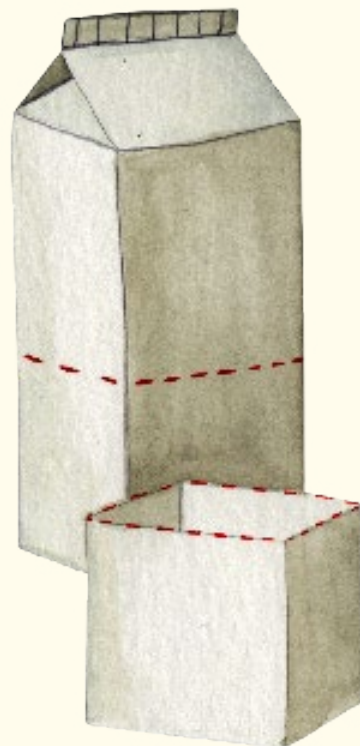
2

Prik op de bodem van het karton drie gaatjes.



1

Bepaal hoe groot je jouw bloempot wilt maken. Teken op die hoogte met een viltstift een lijn. Knip het karton daar af. Gooi het reststuk in de recyclebak.



3

Maak er een vrolijke bloempot van: beschilder het met strepen, cirkels, gezichtjes, wat jij maar wilt!

4

Vul de bloempot voor de helft met potgrond.
Zet je plantje erin.
Vul bij met aarde tot de bloempot bijna vol is.
Druk de aarde stevig aan.



5

Leg de steentjes op het schoteltje.
Zet je bloempot erbovenop.

*Je kunt in zo'n bloempot natuurlijk ook bloemzaadjes
planten, of kruiden. Zie de instructies hiervoor op
bladzijden 26 en 27.*

6

Geef je plantje een beetje
water en geniet van je mooie
bloempot!



Een kruidentuintje in huis

Maak een smakelijk tuintje in huis,
gewoon op je vensterbank.

Wat heb je nodig

Een plantenbak of een
paar plantenpotjes

Een schoteltje of schaaltje
voor onder de pot

Potgrond

Venkel- en
peterseliezaadjes



Vul je bloempot of planten-
bak met potgrond.
Laat aan de bovenkant
5 centimeter vrij.
Druk de aarde stevig aan.



Strooi over de helft van de aarde
de venkelzaadjes.



Strooi de peterseliezaadjes over de andere helft.



Verdeel wat potgrond over de zaadjes en druk stevig aan.



Als je het kruidenpotje regelmatig een beetje water geeft, kunnen ze twee seizoenen door blijven groeien.



Zodra de plantjes 15 centimeter hoog zijn, kun je ze oogsten. Knip wat je nodig hebt af met een schaar.

