

5 maart

Spreuk om de woning te krijgen die je wilt hebben

foto van het huis dat je wilt • grond of gras van de plek waar het staat • envelop met postzegel

Voer deze spreuk meteen uit als je weet welk huis je wilt. Probeer het zo te plannen dat de spreuk op een zaterdag zijn werk doet, omdat die dag geassocieerd wordt met een veilige en stabiele woonomgeving. Pak de foto met de hand waarmee je schrijft, houd hem dicht bij je hart en zeg:

☆ Ik heb jou uitgekozen, ik zal voor je zorgen, ☆
☆ ik zal van je houden en jij wordt mijn thuis. ☆

Stop de foto met het zand of gras in de envelop en plak hem dicht terwijl je zegt:

Jij bent mijn thuis, ik eis je op.

Adresseer de envelop aan jezelf, ga naar de brievenbus die het dichtst in de buurt staat van het huis waarvoor je bent gevallen en verstuur hem. Als de envelop op de mat valt, maak hem dan pas open als de verkoper jouw bod heeft geaccepteerd. Als je verhuisd bent, begraaft je de envelop in de tuin.

SPREUKNOTITIES: _____

1 mei

Amulet van sandelhout voor goed zakendoen

mes • citronellakaars • sandelhoutolie

Als je wilt dat de zaken beter gaan op je werkplek, voer deze spreuk dan uit op de Dag van de Arbeid. Voor deze spreuk heb je citronella nodig, wat niet alleen helpt tegen muggen, maar er ook om bekend staat dat het helpt bij goed zaken doen.

Kerf met het mes eurotekens in de kaars. Druppel een beetje sandelhoutolie op de kaars en steek hem aan. Zeg:

Hard werken beloont, toewijding beloont.

Ergens moeite voor doen beloont,

gestructureerd werken beloont.

Klanten komen door deze deur naar binnen,
het werk komt door deze deur naar binnen,
het geld komt door deze deur naar binnen,
de winst komt door deze deur naar binnen.

Laat de kaars uit zichzelf opbranden.

SPREUKNOTITIES: _____



11 juni

Spreek met koffie om het tij te keren

kop ongebruikte gemalen koffie •
schoon washandje • groen lint

Voer deze spreuk uit om je kans op geluk te vergroten.

Stop de koffiebonen in het washandje en bind het dicht met het groene lint. Als je doecht, scrub je huid dan van top tot teen. Terwijl je dit doet, zeg je (of zing, als je van een vlot deuntje houdt):

Ongeluk spoelt door het putje,
alle pech spoelt weg.
Ik heb ruimte voor geluk,
iets anders wil ik niet.



Als je je hele lijf gescrubd hebt, blijf je onder de douche staan tot je de laatste koffie in het putje ziet verdwijnen, samen met de pech die je had.

SPREUKNOTITIES: _____





22 juni

Middernachtszonnepreuk om de toekomst te voorspellen

vreugdevuur • een van de volgende kruiden: salie, bijvoet, heliotroop, tabaksblad • dagboek en een pen

Rond de tijd van de zomerzonnnewende krijg je volop zon, dus doe een voorspelling in het uur voor het duister volledig invalt.

Terwijl de zon achter de horizon verdwijnt, ontsteek je het vreugdevuur. Laat het even goed oplaaien en gooi dan de kruiden in het vuur. Sluit je ogen en concentreer je op de vragen die je hebt over de toekomst. Doe daarna je ogen open en kijk in de vlammen. Wat zie je? Vormen? Patronen? Menselijke of dierlijke figuren? Schrijf op wat je waarneemt, zodat je je het later herinnert. Als je het gevoel hebt dat je niets nieuws meer ziet, laat je het vuur uit zichzelf uitgaan. Neem er de tijd voor om voor de geest te halen wat je hebt gezien en hoe die beelden in verhouding staan tot je vraag.

SPREUKNOTITIES: _____

1 juli

Spreuk voor goede doelen

laurierblaadjes • visitekaartje, foto of ander voorwerp dat
het goede doel vertegenwoordigt • paarse stoffen zak

Als je betrokken bent bij een goed doel bij jou in de buurt, voer
dan deze spreuk uit – bij voorkeur op een zondag – om het te
ondersteunen.

Wrijf de laurierblaadjes over het visitekaartje of voorwerp dat
je gebruikt om het goede doel te vertegenwoordigen. Terwijl je
dit doet, zeg je:

Succes en prestatie voor dit goede doel,
ik steek met liefde een handje uit.
Bewustzijn en groei geven een goed gevoel,
je haalt er veel voldoening uit.

Stop de laurierblaadjes en het visitekaartje in de zak en
begraaf die in je tuin of ergens in de buurt van het pand waarin
het goede doel is gehuisvest.

SPREUKNOTITIES: _____



8 juli

Zonnespreuk voor leiderschap

goudkleurige markeerstift of verf en een kwast •
drie eikenbladeren

Als je op een zonnige dag buiten bent, gebruik die natuurlijke warmte en energie dan om je leiderskwaliteiten een boost te geven.

Ga om twaalf uur 's middags onder een eik zitten, als de zon boven je hoofd staat. Schrijf of schilder de kwaliteiten waarover een goed leider volgens jou moet beschikken op de eikenbladeren. Welke dat ook mogen zijn, als je ze eenmaal hebt opgeschreven leg je ze op elkaar en vouw je ze drie keer. Leg de gevouwen bladeren tussen je handen en zeg:

Ik geef het goede voorbeeld,
zowel in woord als in daad.

Ik ben scherp, luister naar feedback,
ga goed om met kritiek,

en ben iemand tegen wie anderen opkijken.

Ik ben een leider in hart en ziel.

Vouw de bladeren open en prop ze alle drie in de bast van de boom, zodat jouw vaardigheden net zo sterk en groot worden als de boom.

SPREUKNOTITIES: _____

30 augustus

Spreuk om je dank uit te spreken

feestmaal voor vrienden en familie •
vreugdevuur • papier en pennen

Kook uitgebreid om je dank uit te spreken voor alles waar je blij mee bent.

Nodig je favoriete mensen uit voor een flink diner. Probeer eten te maken met lokale en seizoensgebonden ingrediënten zoals gegrilde groenten of fruit uit de tuin. Vraag iedereen om één hapje op zijn of haar bord te laten liggen. Ontsteek het vreugdevuur en vraag iedereen om op een stukje papier op te schrijven waarvoor hij of zij dankbaar is.

Laat je gasten een voor een hun laatste hapje in het vuur gooien en laat ze daarbij zeggen:

☆ Ik ben dankbaar voor het voedsel dat ik gegeten heb, ☆
☆ ik ben dankbaar voor dit gezelschap, ☆
en ik ben dankbaar voor [wat ze hebben opgeschreven].

Als iedereen zijn bijdrage heeft geleverd en gedeeld, gooi je de papiertjes in het vuur en kijk je toe hoe de as wordt meegevoerd door de rook.

SPREUKNOTITIES: _____



11 oktober



Spreuk voor dankbaarheid

rozenolie • glas wijn of druivensap

Het Meditrinaliafestival werd ieder jaar op 11 oktober gehouden en was bedoeld om te bedanken voor de goede druivenoogst. Een goede druivenoogst betekent tenslotte een goed wijnjaar. Voer de spreuk 's avonds uit, bij zonsondergang.

Smeer een beetje rozenolie op je polsen en keel en houd je glas omhoog naar de hemel. Zeg:

Ik bedank de aarde voor alles wat groeit,
en ik bedank de koele briesjes vol inspiratie.
Ik bedank de regen die mijn zorgen wegspoelt
en ik bedank de zon voor haar warmte.



Neem drie slokjes wijn, giet de rest op de aarde en zeg:

Ik geef je terug wat bij jou vandaan komt,
zodat we volgend jaar wederom overvloedig oogsten.

Laat het glas 's nachts buiten staan en was het de volgende ochtend af.

SPREUKNOTITIES: _____

13 oktober



Spreuk om te herstellen van afbraak

vreugdevuur • pyriet

Gebruik deze spreuk om te herstellen van de afbraak van je huis of eigendommen.

Bij deze spreuk horen twee aparte vuren: het vuur dat je huis of eigendommen verwoestte en een vreugdevuur dat je ontsteekt als je deze spreuk uitvoert. Ga voor het vreugdevuur staan en kijk in de vlammen. Pak de pyriet en steek hem uit naar het vuur. Als je de steen warm voelt worden, zeg je:

Er trad vernieling op in mijn leven en het nam me alles af.

Mijn leven veranderde door dat verlies.

Nu moet ik verder.

Ik vervang de oude spullen door nieuwe.

Ik herbouw wat werd afgebroken.

Ik ga vol passie en creativiteit leven,

en daar begin ik vanavond mee.

Draag de pyriet bij je, in je zak of maak er een sieraad van en begin met het opbouwen van je leven.

SPREUKNOTITIES: _____

5 december



Gelukspoppetjes van kruidkoek

je favoriete recept voor kruidkoek en alle ingrediënten

- vorm om poppetjes mee uit te steken •
- rasp van sinaasappelschil • kaneelsuiker

In veel magische culturen worden poppetjes gebruikt om magie mee te bedrijven. Zo'n pop staat vaak voor iemand. Dus waarom zou je, aangezien het december is, geen gelukspoppetjes bakken om geluk in huis te halen?

Bak de gelukskoekjes volgens recept. Voor je ze in de oven zet strooi je er geraspte sinaasappelschillen en de kaneelsuiker overheen. Terwijl je dit doet, zeg je:

☆ Voorspoed en overvloed voor mijn gezin, ☆
☆ overvloed en voorspoed, kom er maar in. ☆

Bak de koekjes, laat ze volgens het recept afkoelen en zet ze overal in huis neer om een magische overvloed je huis binnen te halen tijdens de winterse feestdagen.

SPREUKNOTITIES: _____

15 december



Spreuk om geleend geld terug te krijgen

groene kaars • pen en papier

Als je ooit geld hebt geleend aan een vriend, wist je dat de kans bestond dat je het nooit terug zou krijgen. Voer deze spreuk uit om de lener ertoe aan te zetten om de lening terug te betalen, al is het maar een deel. Steek de kaars aan en zeg:

*Ik heb je geld geleend in goed vertrouwen,
ik wil het nu terug, je mag het niet houden.*

Doe alsof het papier een cheque is die je uitschrijft aan degene aan wie je het geld hebt geleend. Zorg ervoor dat je het juiste bedrag vermeldt. Zeg:

*Het geleende komt binnenkort weer terug,
kom terug naar mij en kom maar vlug.*

Vouw het papier op en bewaar het in je portemonnee om het geld naar je toe te halen.

SPREUKNOTITIES: _____

