

Een handjevol ZELFVERTROUWEN

Leesexemplaar

Liz is More



Een handjevol

ZELFVERTROUWEN

P E L C K M A N S

Laat me jou lieve woorden toefluisteren. Zeggen dat het oké is.
Dat je het kan. Dat je meer dan ooit in jezelf mag geloven.
Dat je fier mag zijn op elke stap. Voor- en zelfs achteruit.
Weet dat je uniek bent, lief mens. Uniek en ongelooflijk mooi.

Liefs,

Liz

Je kan mij dagelijks lezen op
f lizismoreyouaremore en Instagram lizismoreyouaremore.

Meer info: lizismore.be
of info@lizismore.be.



#youaremore #youaremore #youaremore

Sta open voor 't gefluister,
voor het zachte in je oor,
dat je elke dag wil zeggen,
blijf geloven, you are more.

Je kan het. Geloof het maar!

Zal je dat wel kunnen,
vraagt de stem weer in mijn hoofd,
waarop ik vastberaden zeg:
'k heb het mezelf beloofd.

Leesexemplaar



PAK HET LEVEN BEET,
'T HEEFT JE ZOVEEL MEER TE GEVEN,
DURF ERIN TE BIJTEN,
AVONTUREN TE BELEVEN.

SPRING HEERLIJK IN DE PLASSEN,
WALS 'NS LEKKER IN DE REGEN,
WANT OOK TIJDENS BUIEN,
KOM JE VAAK DE ZON WEER TEGEN

Vallen ≠ falen.

Fouten maken is niet erg,
laat los en leer ervan,
morgen is een nieuwe dag,
met weer een ander plan.

Plan B is weer iets anders,
niet per se minder goed,
zie vallen niet als falen,
voel maar wat het met je doet.

Jij bent je verleden niet. Gisteren niet, vandaag niet, nooit.

Je leert uit je verleden,
uit de fouten die je maakt,
maar jij bent je verleden niet,
dus zorg dat je ontwaakt,
uit alles wat men jou destijds
zo molblind liet geloven,
laat nimmer toe dat iemand jou
van 't heden kan beroven.

Leef, lief mens. Je kan het!

WEES NIET BANG VOOR 'T NIEUWE,
VOOR WAT LIGT IN 'T VERSCHIET,
GRIJP GERUST DE KANSEN,
WANT MISSCHIEN ZIE JIJ NOG NIET ...

... WAT ANDEREN REEDS ZAGEN,
HOE FIJN EN GOED JE BENT,
DURF TE SPRINGEN, NU HET KAN,
LEEF IN HET MOMENT.